

شيوه نامه فرآيند ياددهی- يادگيري " ارگونومی محیطی "

هدف نهايي از ارائه ي واحد درسي ارگونومی محیطی آن است که دانش آموخته ي کارشناسي ارشد رشته ارگونومی در تيم طراحی محیط کار بتواند نظراتي مرتبط با متناسب سازی محیط فیزیکی با نیازمندی های فیزیولوژیکی و روانی انسان ارائه کند.

بدین ترتیب دانشجو در ابتدا باید ویژگیهای عوامل مختلف فیزیکی از جمله سر و صدا، روشنایی، تنش های حرارتی، ارتعاش، پرتوها و ... را به خوبی بشناسد و قادر به اندازه گیری آنها باشد.

سوال اصلی که این درس می کوشد پاسخ آن را برای دانشجویان توضیح دهد آن است که : تغییر در متغیرهای مرتبط با هر یک از عوامل محیطی، چه تأثیراتی بر انسان می گذارد و چگونه عملکرد او را دچار نوسان می کند؟

با توجه به اینکه هدف نهايي از ارگونومی طبق نظر انجمن بین المللی ارگونومی، بهبود آسایش و عملکرد می باشد دانشجو می بایست تأثیرات متغیرهای محیطی را بر شاخص های مرتبط با سلامتی جسمانی (برای مثال عملکرد قلبی- عروقی، تنفس، ترشح هورمون ها، انواع بیماری های جسمانی مختلف و ...)، سلامتی روانی، راحتی و عملکرد (فیزیکی و شناختی) به صورت طبقه بندی شده مطالعه کند.

در این راستا علاوه بر کتاب International encyclopedia of ergonomics and human factors و همچنین مقاله جامع Environmental ergonomics: a review of principles, methods, and models که به طور مفصل در مورد تأثیر هر یک از شرایط محیطی بر انسان پرداخته اند، توصیه می شود دانشجویان به مطالعه آخرین مقالات مروری و مروری سیستماتیک مرتبط نیز بپردازند. همچنین کتبی مرتبط با ارتباط بین هر یک از متغیرها و ارگونومی در دسترس می باشند که دانشجویان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به مطالعه ی آنها بپردازند برای مثال Human factors in lighting به بررسی ارتباط بین روشنایی و انسان و Handbook of human vibration به ارتباط بین ارگونومی و ارتعاش پرداخته است.

دکتر مهناز صارمی - دکتر اعظم ملکی